



Twój sen w centrum uwagi

# Metoda Clebre

Poznaj Metodę Clebre, dzięki której Twój sen stanie się bardziej efektywny niż kiedykolwiek..

Przesypiamy 1/3 naszego życia. Dlatego musimy zadbać o jakość naszego snu. Ponad 40% dorosłych ma problemy ze snem i z oddychaniem w czasie snu - chrapanie i bezdechy są bardzo powszechne, występują u dzieci i dorosłych, kobiet i mężczyzn. Uniemożliwiają właściwą regenerację przed kolejnym dniem, powodują przewlekłe zmęczenie, zwiększają ryzyko nadciśnienia, cukrzycy, zaburzeń rytmu serca i wielu innych chorób.



## Dajemy czas i uwagę

Chrapanie i bezdech to przypadłość, która wymaga znacznie więcej czasu, uwagi i kontaktu z lekarzem niż krótka wizyta w przychodni. Ten czas chcemy dać Tobie.

- Chrapania i bezdechów nie da się wyleczyć błyskawicznie, to skomplikowana przypadłość.
- Poświęcenie czasu na dogłębną analizę przyczyn znacząco przekłada się na skuteczność leczenia.

## Zarządzamy procesem diagnozy i leczenia

Widzimy, jak często bezradni i zagubieni są pacjenci którzy sami muszą organizować proces swojego leczenia, pilnować terminów, konsultować wyniki badań. Chcemy wesprzeć Was w tym procesie.

- W typowym procesie leczenia cała logistyka - umawianie na badania, przesyłanie wyników, pilnowanie terminów - spada na barki chorego.
- Chcemy Was od tego uwolnić. Zarządzanie procesem leczenia jest po naszej stronie. To my umawiamy Cię na badania, przypominamy o terminach, nadzorujemy przebieg leczenia. Masz wreszcie kogoś, kogo możesz zapytać o szczegóły w dowolnej chwili.



# Współpracujemy ze specjalistami różnych dziedzin, bo walka z bezdechem to gra zespołowa

Jeśli bezdech wpływa tak mocno na nasze życie i zdrowie, oznacza to, że musimy się przyjrzeć jego przyczynom na wielu płaszczyznach.

- Nie oddychamy tak samo każdej nocy. Inaczej w stresie, inaczej zrelaksowani. Z mniejszą wagą ciała lub z większą. Z drożnym lub zatkanym nosem. Te wszystkie czynniki to obszary, którym należy się dokładnie przyjrzeć.
- Dlatego bardzo ważna jest dla nas współpraca ze specjalistami różnych dziedzin - laryngologiem, stomatologiem, pulmonologiem, dietetykiem, logopedą, fizjoterapeutą, psychologiem. Dostęp do wiedzy i doświadczenia różnych specjalistów gwarantuje to, że nie traktujemy pacjenta szablonowo i jednowymiarowo.



**Kontakt**

[www.clebre.com](http://www.clebre.com)

[badania@clebre.com](mailto:badania@clebre.com)

# Metoda Clebre – razem możemy więcej

## Metoda Clebre to 4 główne filary



Dajemy Ci czas i uwagę lekarza  
niezbędne do postawienia  
prawidłowej diagnozy



Organizujemy leczenie i  
koordynujemy je z jednego miejsca -  
nie musisz się tym zajmować



Leczeniem zajmuje się zespół  
specjalistów koordynowany przez  
lekarza prowadzącego



Jesteś monitorowany przez rok  
leczenia, by zapewnić długotrwały  
efekt

### Kontakt

[www.clebre.com](http://www.clebre.com)  
[badania@clebre.com](mailto:badania@clebre.com)

